

## L'ETOILE SPORTIVE LAVALLOISE VOUS PRESENTE

		<b>MEMO BADMINTON SAISON 2021-2022</b>			<b>MEMO VOLLEY BALL SAISON 2021-2022</b>
<p><b>La section Badminton (2021/2022) était composée de :</b></p> <p>33 personnes dont 27 en championnat et 6 en Loisir 11 femmes &amp; 22 hommes (Age moyen 36 ans)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 1 équipe en D4</li> <li> 1 équipe hommes</li> </ul> <p>Les entrainements sont le mardi, mercredi, et le dimanche matin (Voir encadré ci-dessous).</p> <p>Le championnat pour les équipes débute mi-octobre.</p> <p>Avant chaque inscription, les personnes ont la possibilité de réaliser <u>2 entrainements à titre gratuit</u> et au troisième, la demande d'inscription est obligatoire après avoir validé la décharge de responsabilité.</p> <p><i>Chaque personne doit avoir une licence FFBAD pour jouer à l'ESL.</i></p> <p>A chaque début de saison, la section Badminton organise une soirée d'intégration.</p> <hr/> <p>Venez nombreux pour la reprise le <b>mardi 6 septembre 2022</b> à 20h30 pour découvrir l'ambiance au sein de l'ESL Badminton</p>			<p><b>La section Volley-Ball (2021/2022) était composée de :</b></p> <p>23 personnes , toutes en compétition 14 femmes &amp; 9 hommes (Age moyen 44 ans)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 1 équipe en Départementale Féminime</li> <li> 1 équipe en Départementale Mixte</li> </ul> <p>Les entrainements sont le lundi (Voir encadré ci-dessous).</p> <p>Le championnat pour les équipes débute mi-octobre.</p> <p>Avant chaque inscription, les personnes ont la possibilité de réaliser <u>2 entrainements à titre gratuit</u> et au troisième, la demande d'inscription est obligatoire après avoir validé la décharge de responsabilité.</p> <p><i>Chaque personne doit avoir une licence FFVB pour jouer à l'ESL.</i></p> <p>A chaque début de saison, la section Volley-Ball organise une soirée d'intégration.</p> <hr/> <p>Venez nombreux pour la reprise le <b>lundi 5 septembre 2022</b> à 19h30 pour découvrir l'ambiance au sein de l'ESL Volley</p>		

### Manifestations au sein du club de l'ESL pour la saison 2022-2023



- Soirée Bowling pour les 2 sections
- Soirée Halloween pour les 2 sections
- Soirée Noël pour les 2 sections
- Galette des Rois mi-janvier avec tournoi interne pour les 2 sections
- Soirée du Club en mars ou autre moyen convivial
- Tournoi Interne (Badminton/Volley)

### Saison 2022-2023 (Section Badminton)

Prix de la licence : 90 €uros

### Saison 2022-2023 (Section Volley-Ball)

Prix de la licence : 90 €uros

Si présence de deux personnes de la même famille et/ou si licences Volley + Bad, le club déduit 10 € sur la totalité. .

### Entrainement & Lieu pour les deux sections

Salle Chamaret – quartier Avesnières

Rue Eugène Messmer – 53000 LAVAL (A côté de la caserne des pompiers)

### Saison 2021-2022 (Section Badminton)

Mardi (20h30-24h00) - Mercredi (18h00-20h00)  
Vendredi (20h30 -24h00) Réservé championnat  
Et le dimanche matin de 10h00 à 13h00

### Saison 2021-2022 (Section Volley-Ball)

Lundi (19h30-24h00)  
Jeudi(20h30-24h00) Réservé championnat

Stéphanie Mézière : [eslvolleybad@etoilesportivelavalloise.com](mailto:eslvolleybad@etoilesportivelavalloise.com)

Sandra Pointeau : [eslvolleybad@etoilesportivelavalloise.com](mailto:eslvolleybad@etoilesportivelavalloise.com)

Site Internet : <https://www.etoilesportivelavalloise.com>

Contact : Joël Planchard 07.81.22.72.03 : [joemi@orange.fr](mailto:joemi@orange.fr)